Wychowanie do życia w rodzinie klasa VI b od 11.05. do 15.05.

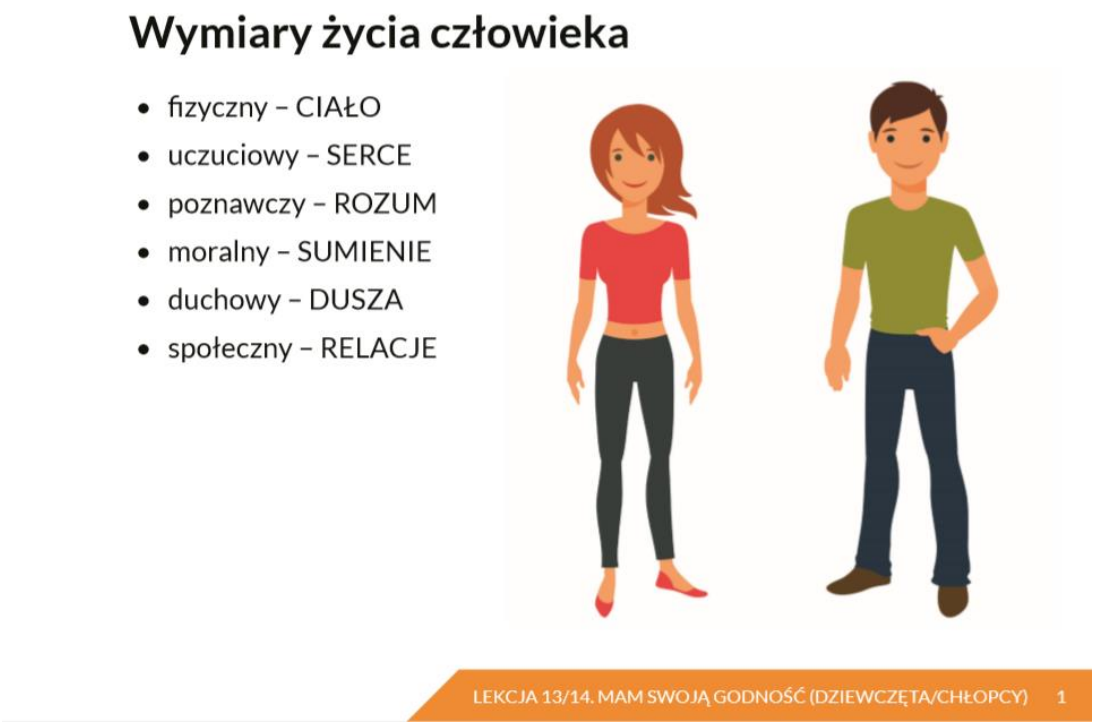
Witam Was

Przesyłam Wam kolejne treści z wychowania do życia w rodzinie. Pozdrawiam Was serdecznie.

Temat :Mam swoją godność- zajęcia dla dziewcząt. (14.05.)

Zagadnienia do lekcji:

- ✓ Człowiek istotą wielowymiarową.
- ✓ Szacunek dla ciała w kontekście godności człowieka.
- ✓ Naturalna potrzeba intymności.
- ✓ Zachowania, które łamią prawo do intymności.
- ✓ Sytuacje, które naruszają intymność.
- ✓ Asertywność wobec próby naruszenia sfery intymnej (odmowa, jednoznaczne i bezsłowne komunikaty).
- ✓ Strony pornograficzne : pornografia przedmiotowym traktowaniem człowieka, możliwość szybkiego uzależnienia od pornografii , przepisy prawa (art. 200 par. 3 KK).
- ✓ Wypracowanie postawy czujności wobec dwuznacznych zachowań innych osób



Godność

Godność oznacza wartość człowieka, która jest stała, niezniszczalna, zobowiązująca, wrodzona. Godność osobowa wpisana jest w naturę człowieka, co oznacza, że człowiek nie może się jej pozbyć, tak jak nie może się pozbyć własnej natury. Godność ta przysługuje każdemu tylko z tej racji, że jest człowiekiem i to niezależnie jakim człowiekiem: małym, zbrodniarzem, świętym, chorym, nienarodzonym, mądrym, ubogim, bogatym itd.

Człowiek jest wartością samą w sobie – posiada godność.

Godność nie zależy:

- od tego ile ma się lat,
- czy jest się chłopcem, czy dziewczynką,
- czy jest się Polakiem, czy Francuzem,
- katolikiem, czy prawosławnym,
- czy się mieszka na wsi, czy w mieście,
- czy jest się chorym, czy zdrowym,
- czy jest się biednym, czy zamożnym.

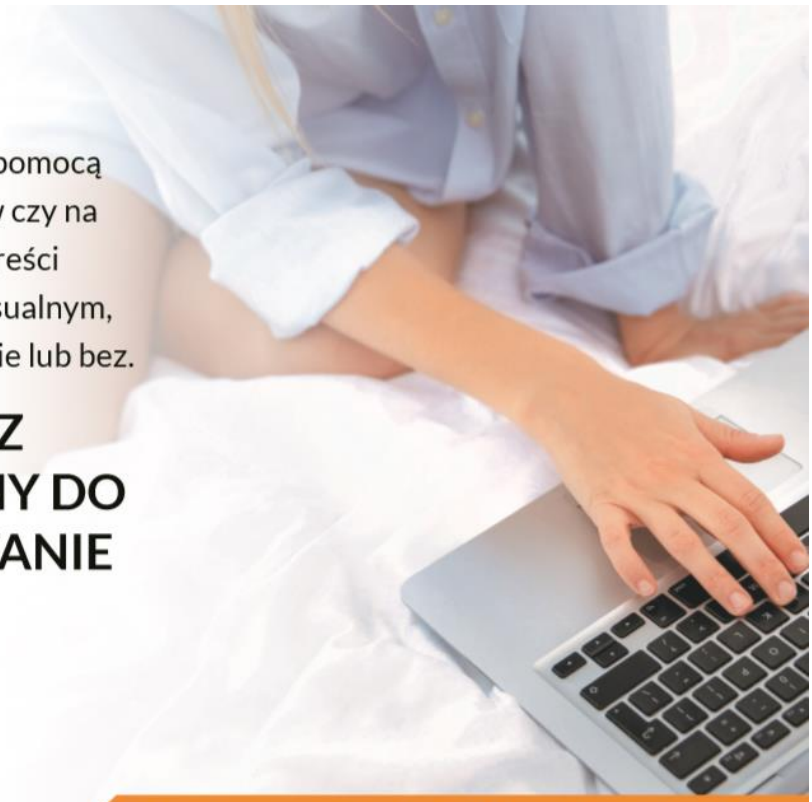
Człowiek jest wolny i przez swoje wybory sam decyduje jakim jest człowiekiem.

Godność człowieka zależy od tego, co wybiera w swoim życiu, i od tego, jak odnosi się do innych.

Seksting

– to wysyłanie za pomocą SMS-ów, MMS-ów czy na komunikatorach treści z podtekstem seksualnym, np. zdjęć w bieliźnie lub bez.

OBRAZ RAZ WRZUCONY DO SIECI ZOSTANIE W NIEJ NA ZAWSZE.



Pornografia

Pornografia to przedstawianie ludzkich zachowań seksualnych i nagości, mające na celu wywołanie podniecenia seksualnego.

Pornografia:

- działa jak narkotyk,
- fizycznie zmienia mózg i zaburza rozwój,
- wyzwala agresję i złe pragnienia,
- zniewala, uzależniając od seksu,
- brutalnie narusza prawo do intymności ludzkiego ciała,
- prowadzi do zaburzenia wewnętrznej harmonii w człowieku.

Prawo chroni

Udostępnianie pornografii dzieciom i młodzieży poniżej piętnastego roku życia jest przestępstwem – kara do 3 lat pozbawienia wolności.

Artykuł 200 paragraf 3 Kodeksu Karnego

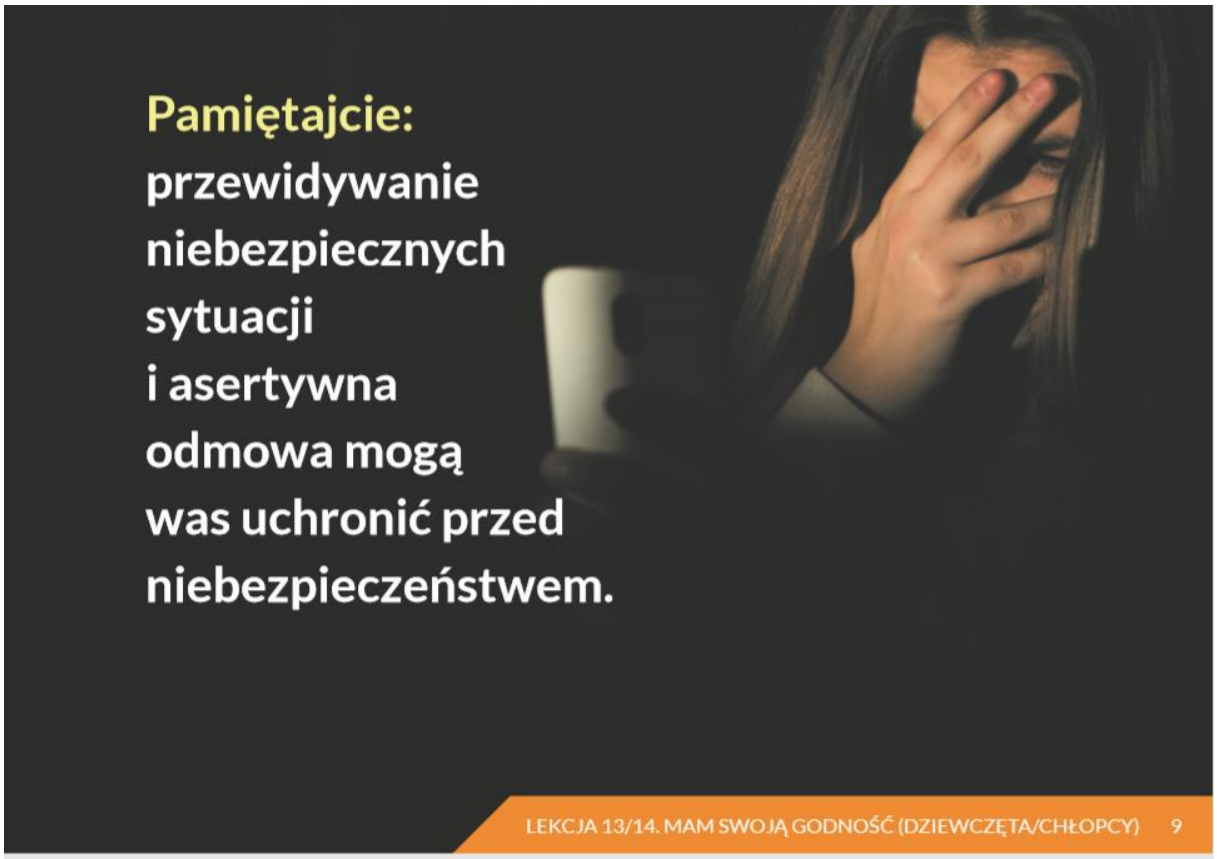
Rozpowszechnianie i produkcja oraz posiadanie materiałów pornograficznych z udziałem dzieci skutkuje karą od 2 do 12 lat pozbawienia wolności.

Artykuł 202 paragraf 3 Kodeksu Karnego

Asertywna odmowa – zasady

W sytuacji próby naruszenia intymności odmowa musi być stanowcza i jednoznaczna.

1. Pamiętaj o asertywnej mowie ciała: popatrz w oczy, odsuń się itp.
2. Powiedz stanowczo NIE! (słowo NIE nadaje kierunek wypowiedzi).
3. Unikaj zwrotów wieloznacznych: nie teraz, sama nie wiem, nie mogę itp.
4. Nie przepraszaj i nie usprawiedliwiaj się.
   PRZYKŁADY: NIE rób tego, nie życzę sobie. To mi się nie podoba, przestań.



Tylko w atmosferze szacunku człowiek może się bezpiecznie rozwijać i dążyć ku pełni swych możliwości. Wzajemny szacunek pozbawia ludzi lęku i pozwala im tworzyć zdrowe, pozytywne relacje.