Kochane Dzieci, Drodzy Rodzice, Szanowni Koledzy,

Jeszcze kilka tygodni temu nikt nie był w stanie wyobrazić sobie takiego scenariusza, że mury naszej pięknej szkoły będą czekać w ciszy na powrót naszych wspaniałych i energicznych uczniów. Czasem jakiś uczeń wspominał, że nie za bardzo chce mu się chodzić do szły - dziś wiem, że wszyscy z niecierpliwością czekamy na powrót i na normalne lekcje. I tak będzie. Potrzebujemy jeszcze odrobiny cierpliwości i szczypty wytrwałości.

To trudny czas dla każdego z nas.

Dla Ciebie Drogi Rodzicu, bo dziś do swoich licznych obowiązków musisz jeszcze dołożyć trudny i czasochłonny proces nauczania swojego dziecka. Starasz się być ekspertem we wszystkich możliwych dziedzinach.

Dla Ciebie Drogi uczniu. Ściany twojego przytulnego pokoju zamieniłeś na ściany klasy lekcyjnej. Masz dużo obowiązków i ograniczony kontakt z przyjaciółmi i kolegami.

Dla Ciebie Drogi Nauczycielu, bo przeszukujesz tony plików w Internecie w poszukiwaniu wartościowych treści, odbierasz telefony od rodziców i uczniów, wysłuchujesz ich problemów. Stałeś się hiper aktywny w sieci. Jesteś rodzicem i niejednokrotnie musisz poświęcać czas na nauczanie własnych dzieci.

Dlatego mam dla Was kilka prostych kroków, jak zniwelować napięcie i stres związane z “byciem w czasach pandemii”. Proszę o przeanalizowanie obrazka: ,, Sposoby na stresss’’

Pamiętajcie, że każda sytuacja daje nam nowe możliwości, pozytywne możliwości i na tych powinniśmy się skupić. Starajmy się wykorzystać ten czas najlepiej jak potrafimy. Skupmy się na ważnych ,istotnych rzeczach. Mamy szansę na spędzanie czasu z rodziną, rozmowy, możemy na chwilę zwolnić. Dla Was drogie dzieci to czas na naukę odpowiedzialności i systematyczności. My nauczyciele doskonalimy nasze metody pracy i rozwijamy nasze umiejętności. Mamy szansę lepiej poznać świat multimedialny, w którym nasi uczniowie czują się jak ryby w wodzie. Jest to czas, w którym wspieramy się nawzajem.

Serdecznie wszystkich pozdrawiam, życzę zdrowia .

Jeśli państwo macie jakiś problem, o którym chcecie porozmawiać - proszę o kontaktu ze mną.

Małgorzata Ślusarczyk

Drogi Rodzicu porozmawiaj ze swym dzieckiem o tym co widzi na obrazku. Pomóż mu znaleść sposoby na rozładowanie niepotrzebnego napięcia i stresu.

--

.